Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Республики Башкортостан

«Стерлитамакский медицинский колледж»



**ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ**

**ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ**

**ДИФФЕРЕНЦИРОВАННОМУ ЗАЧЕТУ**

**по учебной дисциплине**

ОП-8 Гигиена: ОП-10 Гигиена

программы подготовки специалистов среднего звена по специальностям

34.02.01. Сестринское, 31.02.02. Акушерское; 32.02.01.Лечебное дело

|  |  |
| --- | --- |
| Разработчик  ГАПОУ РБ «Стерлитамакский медицинский колледж»  Преподаватель – Абульханова Р.Р. |  |

2025 г.

**Вопросы  к дифференцированному зачету по курсу «Гигиена»**

1. Определение понятия «здоровья» ВОЗ.
2. Смог, кислотные дожди и их роль в заболеваниях.
3. Озоновые дыры и парниковый эффект и их роль в заболеваниях.
4. Какие состояния вызывают  загрязнения  воздуха, воды, почвы, попадая в организм человека?
5. Физические свойства воздуха и их гигиенические нормативы.
6. Какие приборы используются для измерения метеорологических факторов?
7. Температура воздуха, гигиенические  нормы, комплексное взаимодействие с другими физическими факторами.
8. Влажность воздуха и ее виды, влияние на здоровье.
9. Атмосферное давление, гигиенические  нормы, влияние на здоровье.
10. Ионизация воздуха, влияние на здоровье.
11. Солнечная радиация, её составляющие и их действие на организм.
12. Адаптация и акклиматизация, основные изменения в организме.
13. Метеочувствительность и метеозависимость.
14. Метеотропные заболевания и их профилактика.
15. Механизмы передачи инфекций через воздух.
16. Химический состав  воздуха.
17. Виды антропогенного загрязнения воздуха.
18. Структура атмосферных загрязнений в городе.
19. Структура атмосферных загрязнений в сельской местности.
20. Влияние загрязнений атмосферного воздуха на здоровье населения.
21. Физические и органолептические свойства воды.
22. Характеристика источников водоснабжения.
23. Причины загрязнений источников водоснабжения.
24. Организация дезинфекции питьевой воды на водных станциях.
25. Гигиеническое значение воды для здоровья человека (физиологическая роль).
26. Причины и источники  загрязнения источников питьевого водоснабжения .
27. Гигиенические требования  к органолептическим показателям  питьевой воды.
28. Понятие «почвы» как элемента биосферы.
29. Виды антропогенного загрязнения почвы.
30. Гигиенические свойства почвы.
31. Процессы самоочищения в почве.
32. Гигиенические требования к простейшим сооружениям по сбору  и  утилизации бытовых  отходов – помойной яме и компостной куче.
33. Роль питания в жизнедеятельности человека.
34. Основы рационального питания.
35. Биологически активные добавки  и их роль в современной жизни.
36. Чужеродные химические вещества в продуктах питания (ксенобиотики)
37. Гигиенические  принципы работы пищеблока в ЛПУ.
38. Виды пищевых отравлений.
39. Особенности пищевых отравлений микробной природы:бактериальных токсикозов и токсикоинфекций.
40. Болезни, связанные с недостатком или избытком питьевой воды, витаминов.
41. Болезни, связанные с  нарушением режима питания.
42. Гигиенические основы лечебно-профилактического питания.
43. Основные действующие  в РФ документы  в области охраны труда.
44. Утомление и переутомление, пути профилактики.
45. Вредные и опасные условия  труда и производственные факторы.
46. Основные мероприятия по профилактике травматизма на производстве.
47. Основные источники вредного и опасного воздействия на работника в ЛПУ. Структура профзаболеваний в ЛПУ.
48. Профилактические мероприятия, направленные на охрану здоровья медработников.
49. Основные экологические и гигиенические проблемы городов: особенности городского воздуха и микроклимата, водоснабжения и санитарной очистки.
50. Мероприятия по охране окружающей среды в городе и на селе.
51. Гигиенические требования к планировке жилых помещений.
52. Методы определения  параметров воздушной среды, естественной и искусственной освещенности в помещениях.
53. Гигиенические требования к строительным материалам.
54. Гигиенические требования к территории больницы.
55. Гигиенические требования к внутренней планировке больницы.
56. Гигиенические требования к отоплению ЛПУ. Гигиенические требования к  освещению ЛПУ.
57. Факторы, способствующие возникновению внутрибольничных инфекций.
58. Гигиенические требования к условиям труда медперсонала.
59. Определение понятия «здоровье человека» по ВОЗ и  основные определяющие его факторы.
60. Определение ЗОЖ  и  два направления  его формирования.
61. Система оздоровительных мероприятий и их роль в укреплении здоровья.
62. Перечень документов по проектированию детских дошкольных и школьных учреждений.
63. Основные направления работы среднего медицинского работника в дошкольном учреждению по соблюдению санитарно-эпидемического благополучия.
64. Гигиенические требования к детским игрушкам. Влияние на здоровье детей некачественной  игрушки.
65. Основные гигиенические требования к школьному  участку и зданию.
66. Гигиенические принципы планировки  школы.
67. Принципы групповой изоляции.
68. Гигиенические требования к учебной мебели.
69. Гигиенические требования к  учебным пособиям. Влияние на здоровье  школьника учебных пособий.

**Приложение 2**

**БАНК ТЕСТОВЫХ ЗАДАНИЙ ДЛЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ.**

**Инструкция: выбери 1 правильный ответ.**

1. **Термин «Экология:**

а) биогеография;  
б) наука о жилище;  
в) наука о земле;  
г) наука о поведении животных.

1. **Имя ученого, первым предложившего термин «экология»:**

а) Гумбольдт;   
б) Дарвин;  
в) Геккель;  
г) Энглер.

1. **Термин «гигиена»:**

а) наука о жилище;  б) наука о форме и строении человека;  
в) наука о правильном и рациональном образе жизни; г) наука о жизнедеятельности живого организма.

1. **Оптимальная относительная влажность воздуха в жилом помещении в %:**

а) 15 – 20 %;  
б) 20 – 30 %;  
в) 40 – 60 %;  
г) 80 – 90 %.

1. **Источником оксида углерода в воздухе является:**

а) транспорт;  
б) уличная пыль;  
в) дыхание;  
г) промышленное предприятие, выбрасывающее с дымом сернистый газ.

1. **Химическое соединение, вызывающее разрушение озонового слоя:**

а) оксиды серы;  
б) фреоны;  
в) оксиды углерода;  
г) оксиды железа.

1. **Прибор, используемый для непрерывной, автоматической записи температуры воздуха:**

а) барограф;  
б) термограф;  
в) психрометр;  
г) гигрограф.

1. **Первый этап самоочищения почвы:**

а) образование гумуса;  
б) нитрификация;  
в) минерализация;  
г) оксигенация.

1. **Заболевания жителей эндемическим зобом связано:**

а) с повышенным содержанием фтора в почве и воде; б) с пониженным содержанием йода в почве воде;  
в) с повышенным содержанием йода в почве и воде; г) с пониженным содержанием фтора в почве и воде.

1. **Микроэлемент, отсутствие или малое количество которого вызывает кариес зубов:**

а) свинца;  
б) селена;  
в) цинка;  
г) фтора.

1. **Основная биологическая роль жиров:**

а) источник энергии;  
б) источник фосфатов и жирных кислот;  
в) источник жирорастворимых витаминов;  
г) источник витаминов группы «в».

1. **Суточная потребность человека в белке (в г) в сутки:**

а) 15 – 20;  
б) 30 – 40;  
в) 50 – 70;  
г) 80 – 100.

1. **Суточная потребность человека в углеводах (в г) в сутки:**

а) 50 – 80;  
б) 150 – 200;  
в) 350 – 400;  
г) 500 – 700.

1. **Метод осветления воды:**

а) озонирование;  
б) кипячение;  
в) фильтрация;  
г) хлорирование

1. **Основная, функциональная роль белков как питательных веществ*:***

а) энергетическая;  
б) пластическая;  
в) литическая;  
г) каталитическая.

1. **Для гигиенической оценки физкультурных занятий с детьми используются следующие показатели:**

а) общая продолжительность и структура занятия; б) общая и моторная плотность занятия;  
в) показатели реакции организма на физическую нагрузку; г) все перечисленное верно.

1. **Основные принципы закаливания*:***

а) учет состояния здоровья и степени закаленности;  
б) постепенность;  
в) комплексность;  
г) все перечисленное верно.

1. **Общие требования, предъявляемые к школьной мебели:**

а) соответствие росту учащихся;  
б) окраска в светлых тонах;  
в) легкость;  
г) все перечисленное верно.

1. **Фактор, оказывающий наибольшее влияние на формирование здоровья населения*:***

а) образ жизни б) уровень и качество медицинской помощи  
в) наследственность г) окружающая среда

1. **Медицинский работник по гигиеническому воспитанию проводит:**

а) лекции б) беседы в) кружковую работу

**21.Цель гигиенического воспитания – восполнить*:***

а) отсутствующие умения и навыки здорового безопасного образа жизни  
б) социальную политику по увеличению потенциала здоровья

**22.Санитарно – эпидемиологический надзор за условиями обучения детей включает:**

а) гигиеническую оценку состояния школьных зданий (достаточность площадей, степень благоустройства);  
б) оценку соблюдения норм учебной нагрузки; в) оценку режима учебного дня;  
г) контроль организации медицинского обеспечения школ; д) все перечисленное верно.

***23.Меры профилактики профессиональных отравлений:***

а) контроль, над состоянием воздушной среды в воздухе рабочей зоны;  
б) автоматизация и герметизация вредных производственных процессов;  
в) гигиеническая стандартизация сырья и готовых материалов;  
г) все перечисленное верно.

**24.Суточная потребность человека в белке (в г) в сутки:**

а) 15 – 20;  
б) 30 – 40;  
в) 50 – 70;  
г) 80 – 100.

**25.Источником оксида углерода в воздухе является:**

а) транспорт; б) уличная пыль; в) дыхание;  
г) промышленное предприятие, выбрасывающее с дымом сернистый газ.

**26.Химическое соединение, вызывающее разрушение озонового слоя:**

а) оксиды серы;  
б) фреоны;  
в) оксиды углерода;  
г) оксиды железа.

**27.Оптимальная относительная влажность воздуха в жилом помещении в %:**

а) 15 – 20 %;

б) 20 – 30 %;

в) 40 – 60 %;

г) 80 – 90 %.

**28.Основоположник отечественной гигиены в России:**

а) Доброславин А.П.;  
б) Семашко Н.А.;  
в) Соловьев З.П.;  
г) Чарльз Дарвин.

**29.Первый этап самоочищения почвы*:***

а) образование гумуса;  
б) нитрификация;  
в) минерализация;  
г) оксигенация.

**30.Заболевания жителей эндемическим зобом связано:**

а) с повышенным содержанием фтора в почве и воде; б) с пониженным содержанием йода в почве воде;  
в) с повышенным содержанием йода в почве и воде; г) с пониженным содержанием фтора в почве и воде.

**31.Для оценки влажности используют:**

а) термометр;  
б) барометр;  
в) анемометр;  
г) психрометр.

**32.Основная, функциональная роль белков как питательных веществ:**

а) энергетическая;  
б) пластическая;  
в) литическая;  
г) каталитическая.

**33.Какое заболевание возникает при употреблении перезимовавшего под снегом зерна:**

а) алиментарно-токсическая алейкия;  
б) эрготизм;  
в) ботулизм;  
г) афлатоксикоз.

**34.Продукт чаще всего являющийся причиной ботулизма:**

а) молоко;  
б) овощные консервы;  
в) сухофрукты;  
г) сливочный крем.

**35.Количество и качество питания зависит:**

а) от возраста;  
б) пола;  
в) климатических условий;  
г) все перечисленное верно.

**36.Элементы здорового образа жизни*:***

а) рациональное питание; б) отсутствие вредных привычек;  
в) занятия физической культурой; г) все перечисленное верно.

**37.По определению ВОЗ здоровье – это:**

а) отсутствие болезней  
б) нормальное функционирование систем организма  
в) состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и дефектов физического развития  
г) состояние организма человека, когда функции его органов и систем уравновешены с внешней средой и отсутствуют какие-либо болезненные изменения

***38.Наиболее опасный путь поступления ядов в организм на производстве является***

а) желудочно-кишечный тракт;  
б) дыхательные пути;  
в) кожные покровы;  
г) слизистые оболочки рта, глаз.

***39.Производственный шум воздействует:***

а) на слуховой аппарат;  
б) на ЖКТ;  
в) на кожные покровы;  
г) костно-мышечную систему.

**40.Фактор, оказывающий наибольшее влияние на формирование здоровья населения:**

а) образ жизни б) уровень и качество медицинской помощи в) наследственность г) окружающая среда

**41.Основная, функциональная роль белков как питательных веществ:**

а) энергетическая;  
б) пластическая;  
в) литическая;  
г) каталитическая.

**42.Какое заболевание возникает при употреблении перезимовавшего под снегом зерна:**

а) алиментарно-токсическая алейкия;  
б) эрготизм;  
в) ботулизм;  
г) афлатоксикоз.

**43.Продукт чаще всего являющийся причиной ботулизма:**

а) молоко;  
б) овощные консервы;  
в) сухофрукты;  
г) сливочный крем.

**44.Количество и качество питания зависит:**

а) от возраста;  
б) пола;  
в) климатических условий;  
г) все перечисленное верно.

**45.Элементы здорового образа жизни*:***

а) рациональное питание; б) отсутствие вредных привычек;  
в) занятия физической культурой; г) все перечисленное верно.

**46.По определению ВОЗ здоровье – это:**

а) отсутствие болезней  
б) нормальное функционирование систем организма  
в) состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и дефектов физического развития  
г) состояние организма человека, когда функции его органов и систем уравновешены с внешней средой и отсутствуют какие-либо болезненные изменения

***47.Наиболее опасный путь поступления ядов в организм на производстве является***

а) желудочно-кишечный тракт;  
б) дыхательные пути;  
в) кожные покровы;  
г) слизистые оболочки рта, глаз.

***48.Производственный шум воздействует:***

а) на слуховой аппарат;  
б) на ЖКТ;  
в) на кожные покровы;  
г) костно-мышечную систему.

**49.Фактор, оказывающий наибольшее влияние на формирование здоровья населения:**

а) образ жизни б) уровень и качество медицинской помощи в) наследственность г) окружающая среда

**50.Цель гигиенического воспитания – восполнить*:***

а) отсутствующие умения и навыки здорового безопасного образа жизни  
б) социальную политику по увеличению потенциала здоровья

**51.Санитарно – эпидемиологический надзор за условиями обучения детей включает:**

а) гигиеническую оценку состояния школьных зданий (достаточность площадей, степень благоустройства);  
б) оценку соблюдения норм учебной нагрузки; в) оценку режима учебного дня;  
г) контроль организации медицинского обеспечения школ; д) все перечисленное верно.

**52.Меры профилактики профессиональных отравлений:**

а) контроль, над состоянием воздушной среды в воздухе рабочей зоны;  
б) автоматизация и герметизация вредных производственных процессов;  
в) гигиеническая стандартизация сырья и готовых материалов;  
г) все перечисленное верно.

**53.Суточная потребность человека в белке (в г) в сутки:**

а) 15 – 20;  
б) 30 – 40;  
в) 50 – 70;  
г) 80 – 100.

**54.Источником оксида углерода в воздухе является:**

а) транспорт; б) уличная пыль; в) дыхание;  
г) промышленное предприятие, выбрасывающее с дымом сернистый газ.

**55.Химическое соединение, вызывающее разрушение озонового слоя:**

а) оксиды серы;  
б) фреоны;  
в) оксиды углерода;  
г) оксиды железа.

**56.Оптимальная относительная влажность воздуха в жилом помещении в %:**

а) 15 – 20 %;

б) 20 – 30 %;

в) 40 – 60 %;

г) 80 – 90 %.

**57.Основоположник отечественной гигиены в России:**

а) Доброславин А.П.;  
б) Семашко Н.А.;  
в) Соловьев З.П.;  
г) Чарльз Дарвин.

**58.Первый этап самоочищения почвы*:***

а) образование гумуса;  
б) нитрификация;  
в) минерализация;  
г) оксигенация.

**59.Заболевания жителей эндемическим зобом связано:**

а) с повышенным содержанием фтора в почве и воде; б) с пониженным содержанием йода в почве воде;  
в) с повышенным содержанием йода в почве и воде; г) с пониженным содержанием фтора в почве и воде.

**60.Для оценки влажности используют:**

а) термометр; б) барометр;  
в) анемометр; г) психрометр

**61.Микроэлемент, отсутствие или малое количество которого вызывает кариес зубов:**

а) свинца;  
б) селена;  
в) цинка;  
г) фтора.

**62.Основная биологическая роль жиров:**

а) источник энергии;  
б) источник фосфатов и жирных кислот;  
в) источник жирорастворимых витаминов;  
г) источник витаминов группы «в».

**63.Суточная потребность человека в белке (в г) в сутки:**

а) 15 – 20;  
б) 30 – 40;  
в) 50 – 70;  
г) 80 – 100.

**64.Суточная потребность человека в углеводах (в г) в сутки:**

а) 50 – 80;  
б) 150 – 200;  
в) 350 – 400;  
г) 500 – 700.

**65.Метод осветления воды:**

а) озонирование;  
б) кипячение;  
в) фильтрация;  
г) хлорирование

**66.Основная, функциональная роль белков как питательных веществ*:***

а) энергетическая;  
б) пластическая;  
в) литическая;  
г) каталитическая.

**67.Для гигиенической оценки физкультурных занятий с детьми используются следующие показатели:**

а) общая продолжительность и структура занятия; б) общая и моторная плотность занятия;  
в) показатели реакции организма на физическую нагрузку; г) все перечисленное верно.

**68.Основные принципы закаливания*:***

а) учет состояния здоровья и степени закаленности;  
б) постепенность;  
в) комплексность;  
г) все перечисленное верно.

**69.Общие требования, предъявляемые к школьной мебели:**

а) соответствие росту учащихся;  
б) окраска в светлых тонах;  
в) легкость;  
г) все перечисленное верно.

**70.Фактор, оказывающий наибольшее влияние на формирование здоровья населения*:***

а) образ жизни б) уровень и качество медицинской помощи  
в) наследственность г) окружающая среда

**71Медицинский работник по гигиеническому воспитанию проводит:**

а) лекции б) беседы в) кружковую работу

**72.Цель гигиенического воспитания – восполнить*:***

а) отсутствующие умения и навыки здорового безопасного образа жизни  
б) социальную политику по увеличению потенциала здоровья

**73.Санитарно – эпидемиологический надзор за условиями обучения детей включает:**

а) гигиеническую оценку состояния школьных зданий (достаточность площадей, степень благоустройства);  
б) оценку соблюдения норм учебной нагрузки; в) оценку режима учебного дня;  
г) контроль организации медицинского обеспечения школ; д) все перечисленное верно.

***74.Меры профилактики профессиональных отравлений:***

а) контроль, над состоянием воздушной среды в воздухе рабочей зоны;  
б) автоматизация и герметизация вредных производственных процессов;  
в) гигиеническая стандартизация сырья и готовых материалов;  
г) все перечисленное верно.

**75.Суточная потребность человека в белке (в г) в сутки:**

а) 15 – 20;  
б) 30 – 40;  
в) 50 – 70;  
г) 80 – 100.

**76.Источником оксида углерода в воздухе является:**

а) транспорт; б) уличная пыль; в) дыхание;  
г) промышленное предприятие, выбрасывающее с дымом сернистый газ.

**77.Химическое соединение, вызывающее разрушение озонового слоя:**

а) оксиды серы;  
б) фреоны;  
в) оксиды углерода;  
г) оксиды железа.

**78.Оптимальная относительная влажность воздуха в жилом помещении в %:**

а) 15 – 20 %;

б) 20 – 30 %;

в) 40 – 60 %;

г) 80 – 90 %.

**79.Основоположник отечественной гигиены в России:**

а) Доброславин А.П.;  
б) Семашко Н.А.;  
в) Соловьев З.П.;  
г) Чарльз Дарвин.

**80.Первый этап самоочищения почвы*:***

а) образование гумуса;  
б) нитрификация;  
в) минерализация;  
г) оксигенация.

**81.Заболевания жителей эндемическим зобом связано**

а) с повышенным содержанием фтора в почве и воде;

б) с пониженным содержанием йода в почве воде;  
в) с повышенным содержанием йода в почве и воде;

г) с пониженным содержанием фтора в почве и вод

**Выберите один правильный ответ :**

**82 Вопрос: Первую кафедру гигиены в России организовал**:

1 Доброславин

2 Эрисман

3 Сидоренко

4 Кротков

**83 Вопрос: К глобальным экологическим проблемам относятся:**

1 кислотные дожди

2 озоновые дыры

3 потепление климата

4 все перечисленное верно

**84 . Вопрос: Влияние образа жизни человека на здоровье составляет (%)**

1 10

2 20

3 50

4.1

**85 Вопрос: Какова оптимальная жесткость воды :**

1 3,0 моль/л

2 7,0 моль/л

3 10 моль/л

4 14 моль/л

**86 Вопрос: Элементами здорового образа жизни является:**

1 рациональное питание 2 отсутствие вредных привычек

3.занятия физической культурой, рациональный режим труда и отдыха

4 все перечисленное верно

**87 Вопрос: Назвать имя ученого, который впервые предложил термин "экология":**

1 Гумбольд

2 Дарвин

3 Геккель

4 Энглер

**88 Вопрос: Подберите цифровые обозначения, характеризующие нормальные физические**

**параметры относ.влажность воздушной среды в жилище:**

1 60-80%

2 20-60%

3 40-60%

4 10-30%

**89 Вопрос: Источники загрязнения воздуха:**

1.природные явления

2 промышленные предприятия

3 автотранспорт

4 все перечисленное верно

**90 Вопрос: Зеленые насаждения населенного пункта**:

1 улучшают микроклимат

2 снижают силу ветра

3 ослабляют солнечную радиацию

4 все перечисленное верно

**91 Вопрос: Повышенное содержание фтора в питьевой воде и пище приводит:**

1 к кариесу

2 к флюорозу

3 к эндемическому зобу

4 к метгемоглобинемии

**92 Вопрос: Пониженное содержание йода в питьевой воде и пище приводит**:

1 к кариесу

2 к флюорозу

3 к эндемическому зобу

4 к метгемоглобинемии

**93 Вопрос: Назовите источники водоснабжения:**

1 грунтовые

2 межпластовые

3 поверхностные пресные

4 все перечисленное верно

**94 Вопрос: Наличие каких ионов обуславливает жесткость воды?**

1 железо, хлор

2 натрий, кальций

3 медь, магний

4 кальций, магний

**95 Вопрос: Продукт - источники витамина С:**

1 яйцо

2 шиповник

3 мясо

4 рыба

**96 Вопрос: Скорость движения воздуха до 1 м/с можно измерить с помощью:**

1.аспирационного психрометра

2 станционного психрометра

3 кататермометра

4 гигрографа

**97 Вопрос: При подъеме на высоту парциальное давление кислорода:**

1 падает

2 не изменяется

3 растет

4.нет верного ответа

**98 Вопрос: Пути выведения ядов из организма:**

1 дыхательные пути

2 пищеварительный тракт

3 почки

4 все перечисленное верно

**99 Вопрос: При планировке населенного пункта выделяют:**

1 селитебную (жилую) зону

2 зону отдыха

3 промышленную

4 все перечисленное верно

**100 Вопрос: Пути поступления ядов в организм:**

1 дыхательные пути

2 пищеварительный тракт

3 кожа

4 все перечисленное верно

**101 Вопрос: Найдите верные определения термина ориентация:**

1 освещенность прямыми солнечным лучами здания, территории

2 расположение окон здания по сторонам света

3.расположение жилых домов вдали oт проезжей части улиц

4 все перечисленное верно

**102 Вопрос: Какая часть солнечного спектра оказывает противорахитическое и бактерицидное действие?**

1 видимый свет

2 инфракрасные лучи

3 ультрафиолетовые лучи

4 все перечисленное верно

**103 Вопрос: К основным принципам закаливания относятся:**

1 учет состояния здоровья и степени закаливания

2 постепенность

3 доступность

4 все перечисленное верно

**104 Вопрос: Подберите соответствующие цифровые показатели концентраций кислорода в во вдыхаемом воздухе**:

1 16%

2 21%

3 40-60%

4 12%

**105 Вопрос: Подберите соответствующие цифровые показатели концентраций кислорода в**

**выдыхаемом воздухе:**

1 16%

2 21%

3 40-60%

4 12%

**106 Вопрос: Отметьте механизм акклиматизации при подъеме в горы:**

1 постоянное число эритроцитов

2 снижение числа эритроцитов

3 повышение числа эритроцитов

4 все перечисленное верно

**107 Вопрос: Относительную влажность в помещении можно измерить с помощью прибора:**

1 психрометра

2 термографа

3 барометра

4 анемометра

**108 Вопрос: Источники загрязнения воздуха:**

1.природные явления

2 промышленные предприятия

3 автотранспорт

4 все перечисленное верно

**109 Вопрос: Зеленые насаждения населенного пункта:**

1 улучшают микроклимат

2 снижают силу ветра

3 ослабляют солнечную радиацию

4 все перечислено верно

**110 Вопрос: Найдите верные определения термина инсоляция:**

1 освещенность прямыми солнечным лучами здания, территории

2 расположение окон здания по сторонам света

3 расположение жилых домов вдали oт проезжей части улиц

4 все перечисленное верно

**111 Вопрос: Факторы, влияющие на условия естественного освещения в помещении:**

1 ориентация

2 величина и форма окон,

3 площадь остекления

4 все перечисленное верно

**112 Вопрос: При каких производственных процессах** **шум будет выступать основным вредным производственным фактором:**

1 клепка

3 испытание авиамоторов

2 ткацкие станки

4 все перечисленное верно

**113 Вопрос: Производственный шум преимущественно воздействует:**

1 на слуховой аппарат

2.на зрительный аппарат

3 на сердечно-сосудистую систему

4 на желудочно-кишечный тракт

**114 Вопрос: При поражении дыхательной системы производственной пылью (взвесью вредного вещества в воздухе рабочей зоны) имеют значение:**

1 размер пылевых частиц

2 растворимость пылевых частиц

3 химическая структура

4 все перечисленное верно

**115 Вопрос: Пути поступления ядов в организм:**

1 дыхательные пути

3 кожа

2 пищеварительный тракт

4 все перечисленное верно

**116 Вопрос: Пути выведения ядов из организма:**

1 дыхательные пути

2 пищеварительный тракт

3 почки

4 все перечисленное верно

**117 Вопрос: При планировке населенного пункта выделяют:**

1 селитебную (жилую) зону

2 зону отдыха

3 промышленную

4 все перечисленное верно

**118 Вопрос: В крупных населенных пунктах не рекомендуется высаживать:**

1 хвойные деревья

2 лиственные деревья

3 кустарниковые растения

4 все перечисленное верно

**119 Вопрос: Элементы биосферы, на которые распространяются радиоактивные вещества в случае аварии на АЭС:**

1 почва

2 вода

3.человек

4 все перечисленное верно

**120.Вопрос: Продукты – источники растительного белка:**

1 соя

3 горох

2 бобы

4 все перечисленное верно

**121 Вопрос: Найдите верные определения термина ориентация:**

1 освещенность прямыми солнечным лучами здания, территории

2 расположение окон здания по сторонам света

3.расположение жилых домов вдали oт проезжей части улиц

4 все перечисленное верно